

普通科 スポーツ選択コース



心技体を
鍛えて理想の
アスリートに!

専門体育

専門的な運動技術を伸ばし、必要な知識をさらに高めるために野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道を「専門体育」として設定しています。



運動環境

運動・部活動をするための専用スペースや機器が設けられていたり、充実した運動環境が整っています。詳しくは20ページを見て下さい。



救命講座・AED利用の研修

毎年12月、1年生を対象に救命講座を実施しています。心肺蘇生やAED利用の研修を受けて、普通救命講習修了書を取得します。

チームワーク

チームワークを重視して、協力して物事に取り組む大切さを学びます。在校時はもちろん、卒業して社会に出てからも必要となることです。

礼儀作法

集団での行動や日常生活の挨拶、礼儀作法をしっかりと身につけるように指導しています。

学習支援

学習面でのサポートも充実しています。勉学をきちんとすることで、部活動や普段の生活態度にもしっかりとしたものができるようになっていきます。

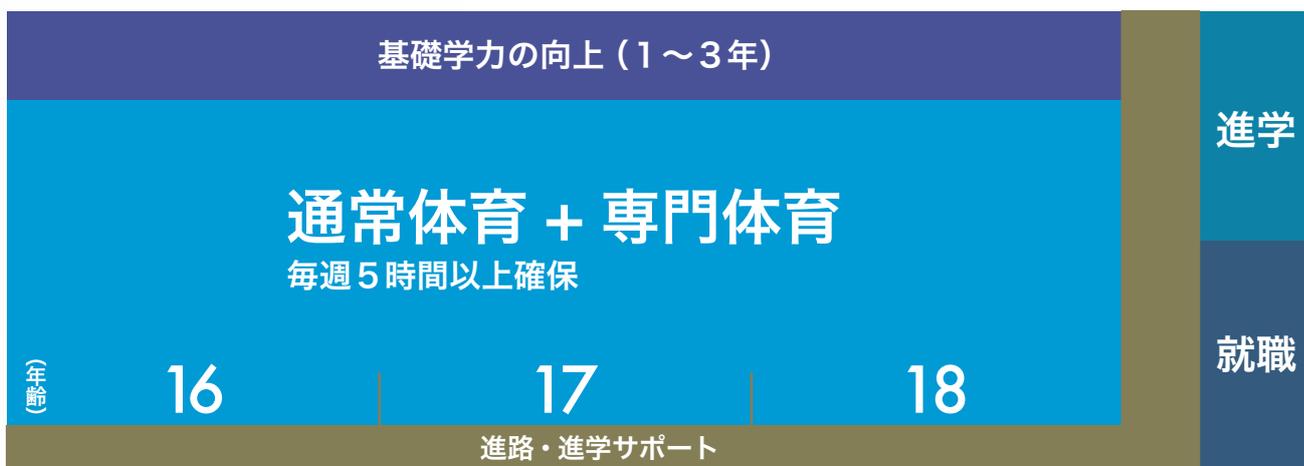
	月	火	水	木	金
1	数学Ⅰ	情報	体育	生物基礎	生物基礎
2	生物基礎	音楽	国語総合	家庭基礎	音楽
3	コミⅠ	国語総合	数学Ⅰ	国語総合	コミⅠ
4	家庭基礎	現代社会	コミⅠ	情報	国語総合
5	保健	数学Ⅰ	LHR	現代社会	総合
6	専門体育	体育	専門体育	専門体育	総合

※コミⅠ…コミュニケーション英語Ⅰ



濃密な体育の時間を週5時間以上確保

普通科スポーツ選択コースでは、運動技能に優れた生徒の実力をさらに伸ばすため、体育の授業時間数を大幅に増やしています（野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道など、授業として専門体育の時間を設定）。また、精神面での成長も重視しています。



スポーツに打ち込める理想的な環境

スポーツ選択コースでは、中学の時よりも専門的で、よりきめ細やかなアドバイスとサポートを受けることができます。ここで「心・技・体」のそろった理想のアスリートを目指しましょう。

スポーツに対して真剣に取り組んだその姿勢が、将来の進学、就職での大きな評価となります。

本コースで鍛え上げた「心・技・体」と数々の経験が、これからの一生の財産として、新しい世界へとつながっていく大きな力となるのです。



2年 加藤 祐紀（古高松中学校出身）

僕はゴルフ部に所属していますが、技術面だけではなく、人間性も一緒に成長できています。学校生活でも充実した生活を送っています。



寺田 琢人（平成 25 年卒業）

私は中学生の頃「甲子園で野球がしたい」という思いを抱き、藤井学園寒川高等学校に入学しました。入学後は寮生活をしながら、専用グラウンドで野球に打ち込むことができました。甲子園出場という夢は果たすことはできませんでしたが、それよりも大事な仲間を得て絆を深め、また社会性を身に付けることができました。高校での3年間は今の私の支えとなっています。

