

普通科

# スポーツ選択コースでかが

## ★ 心・技・体を鍛えて理想のアスリートになろう

本コースでは、運動技能に優れた生徒の実力をさらに伸ばすため、体育の授業時間数を大幅に増やしています（野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道など、授業として専門体育の時間を設定）。また、精神面での成長も重視しています。中学校の時よりも専門的な、きめ細やかなアドバイスとサポートを受けることができます。ここで「心・技・体」のそろった理想のアスリートを目指します。

## ★ チームワークを育む

スポーツ選択コースではチームワークを重視し、様々なことに協力して取り組む大切さを学びます。在校時はもちろん、卒業して社会に出てからも必要となることです。

真のアスリ  
になる。



# やけ!



学力を  
しっかりと  
つける

心・技・体を  
バランス良く  
鍛える

集団での  
活動に  
適応する

通常の体育  
+  
専門体育  
毎週5時間以上確保

進路サポート

学力向上

# ートに

通常の体育  
+  
専門体育  
毎週5時間以上確保

進路サポート

学力向上



スポーツ選択には、運動だけではなく**学力向上のためのしっかりとしたサポート**があります。進路のための学力づくりに1年時から取り組み、苦手をなくすようにしています。

通常の体育  
+  
専門体育  
毎週5時間以上確保

進路サポート

学力向上



チームとしての力を最大限発揮するため、団結力や協調性を育むことを重視しています。



また運動・部活動をするための専用スペースや機器が設けられていたり、充実した運動環境が整っています。



専門的な運動技術を伸ばし、必要な知識をさらに高めるために野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道を「**専門体育**」として**週5時間以上を確保**しています。

# VOICE



1年 加藤 将  
(勝賀中学校出身)

寒川高校に入学して成長できたと感じています。スポーツ選択コースで他の部活動と切磋琢磨して自分の技術を高め、**全国大会優勝と、その先にあるプロゴルファーになる**ため、日々練習に取り組んでいます。

# 1年

# 2年

# 3年