



Sports course

# 普通科 スポーツ 選択コース



SANGAWA  
VOICE



僕はバレー部に入部し厳しい中でも楽しく頑張っています。寒川のスポーツコースで、一緒に得意種目に取り組みましょう。

普通科スポーツ選択コース 1年 坊谷 龍嗣 (大川中学出身)



# 週7 濃密な体育の時間は 時間以上

運動能力・精神面で大きく成長し、学力も身につけて新たな進路へと進む

普通科スポーツ選択コースでは、運動技能に優れた生徒をさらに伸ばすために、体育の授業時間数を増やしています。恵まれた環境のもと、専門的な指導者により大きな成長が得られるでしょう。

野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・ソフトテニス・柔道など、授業として専門体育の時間を設定しています。月・水・木は6時間目～、金は5時間目～が専門体育となり部活動へのウォームアップも万全です。

本コースの特別カリキュラムにより、皆さんはこれまで以上にスポーツに集中して取り組めるようになります。中学生の時に以上に密度の濃いアドバイスやサポートも受けることができるでしょう。また、スポーツに対して真剣に取り組んだその姿勢は、将来進学、就職の時に大きな評価となります。

本コースで鍛え上げた心・技・体と数々の経験が、これからの一生の財産として、未来を切り開く大きな力となります。



## 1 チームワークを重視

スポーツの時はもちろん、社会に出ても必要になるチームワークを重視して、協力して物事に当たる大切さを学びます。

## 2 リーダーシップの習得

仲間や後輩たちをまとめあげ、引っ張っていくリーダーシップもこの3年間で身につけることができます。

## 3 専門体育を設定

専門技術を伸ばし知識をさらに高めるため、野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・ソフトテニス・柔道を「専門体育」として設定しています。

## 4 礼儀作法の修得

人として大切な、集団での行動や日常生活での挨拶、礼儀作法を学びます。

## 5 学習面での支援

運動だけではなく、学習面でのサポートも充実しています。勉強をきちんとすることで、部活動や普段の生活態度にもしっかりとしたものが出来上がっていきます。

## 6 救命講座・AED利用の研修

毎年12月、専門体育の時間に1年生対象で救命講座を実施しています。心肺蘇生やAED利用の研修を受けて、普通救命講習修了書を取得します。

SCHOOL TIME TABLE

	月	火	水	木	金
1	生物基礎	生物基礎	生物基礎	情報	家庭基礎
2	コミI	国語総合	コミI	数学I	国語総合
3	現代社会	コミI	国語総合	現代社会	保健
4	情報	体育	数学I	家庭基礎	音楽
5	体育	現代社会	LHR	国語総合	総合
6	専門体育	音楽	専門体育	専門体育	総合

※コミI…コミュニケーション英語I



## ■文武両道をめざして

スポーツ選択コースでは「スポーツのみ一生懸命すれば良い」という考えではなく、「学業とスポーツ双方を真剣に取り組む」といった文武両道を掲げています。

## 最近の主な進学先

- 大学
- 拓殖大学
- 日本体育大学
- 日本大学
- 帝京大学
- 国際武道大学
- 環太平洋大学
- 岡山商科大学
- 大阪産業大学
- 近畿大学
- 法政大学