

普通科

スポーツ選択 コース

運動技能と精神面で
大きな成長を

普通科スポーツ選択コースでは、運動技能に優れた生徒の実力をさらに伸ばすため、体育の授業時間数を大幅に増やしています。

野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道など、授業として専門体育の時間を設定。月・水・木は6時間目から、金は5時間目からが専門体育となり部活動へのウォームアップも万全です。これにより、濃密な体育の時間は週7時間以上にもなります。

体育授業

×

専門体育

あなたは中学生の時よりも、ずっと専門的できめ細やかなアドバイスとサポートをここで受けることができます。まさに心技体そろった真のアスリートとなるのです。

身につけた力が進路で生きる

また、スポーツに対して真剣に取り組んだその姿勢が、将来の進学、就職での大きな評価となります。

本コースで鍛え上げた「心・技・体」と数々の経験が、これからの一生の財産として、未来を切り開く大きな力となるのです。

環境を整えることでできる

濃密な体育の時間は

週7時間以上

a 専門体育を設定

専門技術を伸ばし知識をさらに高めるため、野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道を「専門体育」として設定しています。

b 礼儀作法の修得

人として大切な、集団での行動や日常生活での挨拶、礼儀作法を学びます。

c チームワークを重視

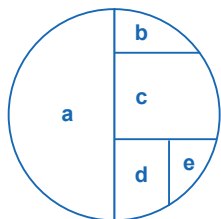
スポーツの時はもちろん、社会に出てからも必要になるチームワークを重視して、協力して物事に当たる大切さを学びます。

d 学習面での支援

運動だけではなく、学習面でのサポートも充実しています。勉学をきちんとすることで、部活動や普段の生活態度にもしっかりとしたものが出来上がっていきます。

e 救命講座・AED利用の研修

毎年12月、専門体育の時間に1年生対象で救命講座を実施しています。心肺蘇生やAED利用の研修を受けて、普通救命講習修了書を取得します。



基礎体力・礼儀作法・普通救命講習

1年次



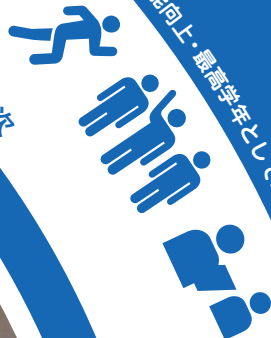
運動技能向上・礼儀作法・進路支援

2年次



運動技能向上・最上学年として牽引・進路支援

3年次



文武両道の大切さ

寒川高校では学生の本業は勉学にあると考えています。そのため、スポーツ選択コースでは「スポーツのみ一生懸命すれば良い」という考えではなく、「学業とスポーツを真剣に取り組む」といった文武両道を掲げています。実際、勉強を真剣に頑張ることができる生徒は、部活動の成績も伸びていきますし、壁に突き当たってもそれを乗り越える力がしっかりと身についています。

仲間とともに頑張ろう

クラスの仲間と、スポーツを通して固い絆が生まれます。それぞれ仲間たちと刺激し合い、お互い切磋琢磨していくのです。

挑戦する心 達成する力



普通科3年 平見 友吉
(牟礼中学出身)

小学4年生からサッカーを始めて、将来はプロサッカー選手になることを夢見て、寒川高校サッカー部に入学しました。

入学後監督から、生活習慣を大切にすることと、部活と勉強の文武両道を成し遂げる重要性を学びました。

これらを意識して取り組んできた結果、昨年度は香川県国体選抜に、そして本年度は四国トレセンにも選ばれました。

今後も努力を重ね、寒川高校初のプロサッカー選手になりたいと思います。

TIME TABLE

	月	火	水	木	金
1	家庭基礎	コミI	情報	生物基礎	現代社会
2	コミI	現代社会	国語総合	コミI	音楽
3	生物基礎	生物基礎	家庭基礎	国語総合	体育
4	国語総合	情報	体育	数学I	国語総合
5	音楽	数学I	LHR	現代社会	専門体育
6	専門体育	保健	専門体育	専門体育	専門体育

※コミI…コミュニケーション英語I