

COURSE 普通科 | スポーツ選択コース

普通科スポーツ選択コースでは、運動技能に優れた生徒の実力をさらに伸ばすため、体育の授業時間数を大幅に増やしています。また、精神面での成長も重視しています。

運動技能と精神面で 大きな成長を

野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道など、授業として専門体育の時間を設定しました。月・水・木曜日の6時間目からがその専門体育となり、部活動へのウォームアップも万全です。これにより、濃密な体育の時間は週5時間以上にもなります。皆さんは中学生の時よりも、ずっと専門的できめ細やかなアドバイスとサポートを受けることができます。まさに心技体そろった真のアスリートになれるのです。



身につけた力が活きる時

また、スポーツに対して真剣に取り組んだその姿勢が、将来の進学、就職での大きな評価となります。本コースで鍛え上げた「心・技・体」と数々の経験が、これからの一生の財産として、未来を切り開く大きな力となるのです。



本物のアスリート
めざして。

✿ TIME TABLE ✿

	月	火	水	木	金
1	国語総合	情報	コミ I	現代社会	生物基礎
2	生物基礎	体育	現代社会	家庭基礎	体育
3	音楽	生物基礎	国語総合	数学 I	情報
4	数学 I	現代社会	家庭基礎	音楽	国語総合
5	コミ I	国語総合	LHR	コミ I	総合
6	専門体育	保健	専門体育	専門体育	総合

※コミ I…コミュニケーション英語 I

先輩より

MESSAGE

2年 藤本 麻生(屋島中学校出身)

全国大会出場を目指し、チーム一丸となって頑張っています。自分の能力を最大限に伸ばせる環境で一緒に夢を掴みましょう。



濃密な体育の時間は

週5時間以上を確保

体育の時間が増えることで、余裕を持って練習に打ち込むことができます。また1週間にまんべんなく体育があることで、切れ目なく運動技能の向上を図ることが出来ます。



専門的な運動技術を伸ばし、必要な知識をさらに高めるために野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道を「専門体育」として設定しています。

専門体育

集団での行動や日常生活の挨拶、礼儀作法をしっかり身につけるように指導しています。また、協力して物事に当たる大切さを学びます。

礼儀作法・団結力



学習支援

学習面でのサポートも充実しています。勉学をきちんとすることで、部活動や普段の生活態度にもしっかりとしたものが出て上がってきます。

救命講座・AED利用の研修

毎年12月、1年生対象で救命講座を実施しています。心肺蘇生やAED利用の研修を受けて、普通救命講習修了書を取得します。



SPORTS FACILITIES

毎日の運動をバックアップする施設と、充実した設備の数々



藤井学園指定ゴルフ練習場

ナイター設備、アプローチ練習場、オートセッターシステム、そして天然芝のバッティンググリーンも兼ね備えた全国に誇れるゴルフ練習場です。全校生徒が体育の授業でも利用します。



野球部専用野球場

甲子園出場を果たした、野球部の専用グラウンドです。夢の舞台に立つための練習を日々重ねています。学校のすぐ近くにあり、ナイター設備や雨天投球練習場も完備しています。



全天候型オムニコート

雨天でもプレイできる全天候型のコートで、従来のコートとともにソフトテニス部の活動拠点になっています。オムニ・通常各2面ずつあります。



武道場

全国制覇を果たしたことがある柔道部の道場です。200畳の広さがあるこの場所で「心・技・体」を鍛えていきます。

青雲寮・体育館・トレーニングルーム

青雲寮では他人に親切にする事・助け合う事・思いやりの心を持つ事を合い言葉に、共同生活の大切さを学びながら、楽しい毎日を送っています。体育館は体育の授業や部活動、式典など様々な事に使われています。また2階にはトレーニングマシンが完備されています。



CLUB COACH
CLUB INSTRUCTOR

部活動指導者

寒川高校には専門的な知識と経験を持った部活動の監督・顧問・指導者がそろっています。情熱あふれるきめ細かな指導を受けて、自分たちの目指すべき道を進みましょう。



野球部監督 佐竹 茂樹
「明るく」「元気に」「全力プレー」をモットーに野球部専用球場で高校生らしく日々甲子園への道を目指し、練習しています。



サッカー部顧問 岡田 勝
スポーツの本質を学び、体現できるシステムと環境が構築されています。「本気で日常を変え」讃岐の町から世界を見据えましょう。



バスケットボール部顧問 牧田 茂
勇往邁進という部訓の下、礼儀、マナーを身に付け全国大会出場を目指して日々努力しています。寒川高校で一緒にバスケをやりませんか？



バレー部顧問 鷺岡 寛
バレー部では、バレーボールを通し、「コミュニケーション能力豊かな人間」の育成を目指し、学校生活、部活動に取り組んでいます。



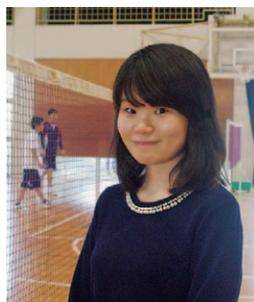
ゴルフ部顧問 吉岡 一郎
ゴルフはここ数年力がつき全国大会でも上位入賞できるようになりましたがゴルフの実力だけでなく人間的な成長もできる部です。



柔道部顧問 長谷井清人
現在、柔道部では小学校から続けている者から高校から始めた者まで男女16名で県下最大規模の柔道場で修練に励んでいます。



ソフトテニス部顧問 村井 庸佑
ソフトテニスは、誰でも気軽に始めることができるスポーツです。初心者でもすぐに楽しむことができるので、寒川で始めませんか？



バドミントン部顧問 大江 鈴代
部員に求めるのは、バドミントンが好きであるということ。技術は日々の練習でついてきます。一緒に頑張ってみませんか？



応援部顧問 大谷 直人
応援部は夏の野球応援を中心に活動しています。限られた時間で効率的に練習でき、また先輩・後輩の仲も良い部活です。



チアガール部顧問 植村 恵理
チアガール部の活動は、夏の高校野球での応援がメインですが、文化祭等校内イベントや校外フェスティバルにも参加し、毎日楽しく活動しています。



吹奏楽部顧問 白井奈緒美
私たち吹奏楽部は、みんな音楽を楽器で奏でることが大好き。人と音との出会い、つながりを大切に、活動しています。



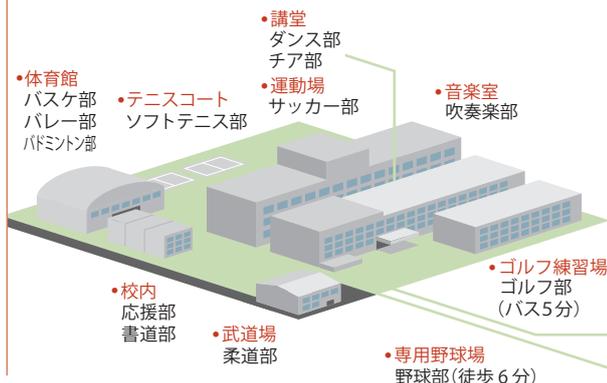
書道部顧問 田淵 元博
書道部は夏の書道パフォーマンス大会や、各コンクールの入賞に向けて日々楽しく稽古をかさねています。共に稽古をしませんか。



ダンス部顧問 野崎 直子
ダンス部は月曜日から金曜日、毎日部活を講堂でやっています。学年関係なく仲良く、楽しく部活をしています。

部活動 活動場所

校内・校外ともに積極的な活動をおこなっています。



CLUB 部活動

寒川高校には県大会、四国大会で優勝や準優勝を重ね、国体、インターハイに出場する運動部や、独自の校外活動、コンクール、展覧会で評価を得ている文化部があります。





運動部

野球部
サッカー部
バスケットボール部
バレーボール部
ゴルフ部
ソフトテニス部
柔道部
バドミントン部
ダンス部
卓球部

文化部

応援部
チアガール部
吹奏楽部
書道部
ボランティア部
ビジネス研究部
軽音楽部
まんが研究会

部活動実績

■野球部
第97回 全国高等学校野球選手権大会 香川大会 優勝
6年ぶり2回目 甲子園出場

■サッカー部
第1回 全日本ユース(U-18) フットサル大会 全国大会 3位

■バレーボール部
第66回 全日本バレーボール高等学校選手権大会 香川県代表決定戦 3位

■ゴルフ部
平成27年度 四国高等学校ゴルフ選手権大会 団体の部 優勝
第54回 香川県高等学校総合体育大会 ゴルフ競技 団体の部 優勝
平成27年度 全国高等学校ゴルフ選手権大会 文部科学大臣杯争奪 第59回 高校男子個人の部 2位 三倉 誠生

■柔道部
平成26年度 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 香川県予選 優勝 藤井 智輝
第63回 四国高等学校選手権大会柔道女子個人 第3位 溝渕 久文



第97回全国高等学校野球選手権大会 開会式

