「心・技・体」を鍛えて理想のアスリー



濃密な体育の時間を週5時間以上確保

普通科スポーツ選択コースでは、運動技能に優れた生徒の実力をさらに伸ばすため、体育の授業時間数を大幅に増やしています(野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道など、授業として専門体育の時間を設定)。また、精神面での成長も重視しています。



スポーツに打ち込める 理想的な環境

スポーツ選択コースでは、中学の時よりも専門的で、よりきめ細やかなアドバイスとサポートを受けることができます。ここで「心・技・体」のそろった理想のアスリートを目指しましょう。



広がる将来の可能性

スポーツに対して真剣に取り組んだその姿勢が、将来の進学、就職での大きな評価となります。

本コースで鍛え上げた「心・技・体」と数々の経験が、これからの一生の財産として、新しい世界へとつながっていく大きな力となるのです。

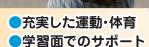
得意の運動で

進路を切り開きたい

●専門体育

●礼儀作法 ●普通救命講習

運動能力を鍛え 部活動で活躍 したい



●人間的成長

心・技・体が揃った 理想のアスリート



進学·就職



- ●専門体育
- ●集団でのコミュニケーション
- ●進路支援
- - ●リーダーシップの習得
 - ●進路支援

専門体育

専門的な運動技術を伸ばし、必 要な知識をさらに高めるために 野球・サッカー・バスケットボー ル・バレーボール・ゴルフ・柔 道を「専門体育」として設定し ています。

チームワーク

チームワークを重視して、協力 して物事に取り組む大切さを学 びます。

これは在校時はもちろん、卒業 して社会に出てからも必要とな る重要なことです。

学習支援

学習面でのサポートも充実して います。勉学をきちんとするこ とで、部活動や普段の生活態度 にもしっかりとしたものができ 上がっていきます。

礼儀作法

集団での行動や日常生活の挨拶、 礼儀作法をしっかり身につける ように指導しています。

これも卒業後に社会に出て、他 人から受ける評価の大きな要素 となります。

日本体育大学4年 寺田 琢人 (平成25年卒業)

私は中学生の頃「甲 子園で野球がしたい」

という思いを抱き、藤井学園寒川高等学 校に入学しました。入学後は寮生活をし ながら、専用グラウンドで野球に打ち込 むことができました。甲子園出場という夢 は果たすことはできませんでしたが、そ れよりも大事な仲間を得て絆を深め、ま た社会性を身に付けることができました。

大学に進学した現在、「大学日本一」を めざして日々頑張っています。高校での 3年間は今の私の支えとなっています。



充実した運動環境

運動・部活動をするのに専門 のスペースや機器が設けられ ていたり、充実した運動環境 が整っています。詳しくは19 ページを見て下さい。



救命講座・AED利用の研修

毎年12月、1年生を対象に救 命講座を実施しています。心肺 蘇生や AED 利用の研修を受け て、普通救命講習修了書を取得 します。

ME TABLE

	月	火	水	木	金
1	生物基礎	⊐≋I	情報	家庭基礎	現代社会
2	⊐≋I	数学 I	音楽	現代社会	数学 I
3	国語総合	情報	生物基礎	国語総合	音楽
4	家庭基礎	現代社会	国語総合	生物基礎	⊐≅I
5	体育	国語総合	LHR	体育	総合
6	専門体育	保健	専門体育	専門体育	総合

※コミ I …コミュニケーション英語 I





2年 堤谷 将大(山田中学校出身)

僕は、バレーボール部に所属しています。技 術面、精神面だけではなく人間としての成長 もする事ができ充実した学校生活を送ってい ます。