



普通科 スポーツ選択 コース

心技体を鍛えて理想のアスリートになろう

本コースでは、運動技能に優れた生徒の実力をさらに伸ばすため、体育の授業時間を大幅に増やしています（野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道など、授業として専門体育の時間を設定）。また、精神面での成長も重視しています。中学校の時よりも専門的な、きめ細やかなアドバイスとサポートを受けることができます。ここで「心・技・体」のそろった理想のアスリートを目指します。

チームワークを育もう

またチームワークを重視し、様々なことに協力して取り組む大切さを学びます。在校時はもちろん、卒業して社会に出てからも必要となることです。ここで学んだことは、将来かけがえのないものとなるでしょう。

寒川高校に入って自分自身、精神的にすく成長できました。野球部では寮生も多く、規則正しい生活をし、学校生活や寮生活を野球につなげています。甲子園を目指して全員野球で日々練習しています。



VOICE

2年 菅田 慈貴
(大阪市立放出中学校出身)

普通科 スポーツ選択コースの **ココ** に注目！



専門体育で体育時間を充実



運動環境を整備

専門的な運動技術を伸ばし、必要な知識をさらに高めるために野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道を「専門体育」として設定しています。

運動や部活動をするためのスペースを確保し、たくさんのスポーツ機器が設けられています。寒川高校には充実した運動環境が整っており、いつも運動に打ち込むことが出来ます。



しっかりとした学習支援



チームワークの重視



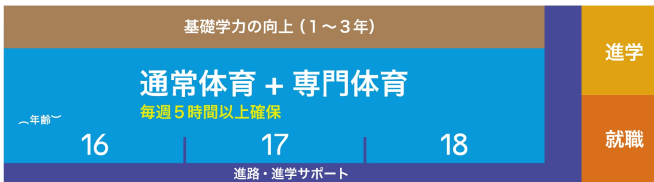
礼儀作法の習得と実践

運動だけではなく学力向上のためのしっかりとしたサポート体制があります。

個人の役割を意識し、大きな目標のために力を合わせることを学びます。

集団での行動や日常生活の挨拶、礼儀作法を身につけるように指導しています。

普通科スポーツ選択コースの3年間



理想のアスリートになろう！

