

普通科

スポーツ選択 コース



心・技・体を鍛える

■ 体育の授業時間を増加

本コースでは、運動技能に優れた生徒の実力をさらに伸ばすため、体育の授業時間数を大幅に増やしています（野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道を、授業として専門体育の時間に設定、毎週5時間以上を確保しています）。

■ 精神面での成長も重視

また、本コースでは精神面の成長も重視しています。中学校の時よりも専門的で、きめ細やかなアドバイスとサポートを受けることができ、「心・技・体」のそろった理想のアスリートを目指します。



心身を鍛えた アスリートに!

基礎体力と基本技術の
向上でHOP!



1年

専門的な運動技術を伸ばし、必要な知識をさらに高めるために野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・柔道を「専門体育」として週5時間以上を確保しています。

実践力のさらなる
充実でSTEP!



2年

チームとしての力を最大限発揮するため、団結力や協調性を育むことを重視しています。
また運動・部活動をするための専用スペースや機器が設けられ、充実した運動環境が整っています。

栄冠をつかんで
JUMP!



3年

スポーツ選択コースには、運動だけではなく学力向上のためのしっかりとしたサポートがあります。進路のための学力づくりに1年次から取り組み、苦手をなくすようにしています。



■ チームワークを育む

チームワークを重視し、様々なことに協力して取り組む大切さを学びます。在学時はもちろん、卒業して社会に出ても必要となり、将来にわたってかけがえのないものです。

■ 礼儀作法の習得と実践

集団での行動や日常生活の挨拶、礼儀作法を身につけるように指導しています。



COMMENT

2年 加藤 将
(勝賀中学校出身)

寒川高校に入学して成長できたと感じています。スポーツ選択コースで他の部活動と切磋琢磨して自分の技術を高め、全国大会優勝と、その先にあるプロゴルファーになるため、日々練習に取り組んでいます。

普通科スポーツ選択コースの時間割(2年生)

	月	火	水	木	金
1	数Ⅰ	世史B	コミⅡ	英表Ⅰ	数Ⅰ
2	コミⅡ	音/書	化基	保健	体育
3	体育	日史B	国表	現文B	日史B
4	化基	現文B	体育	国表	世史B
5	日史B	英表Ⅰ	LHR	数Ⅰ	総合
6	専体	コミⅡ	専体	専体	総合

※コミⅡ…コミュニケーション英語Ⅱ