

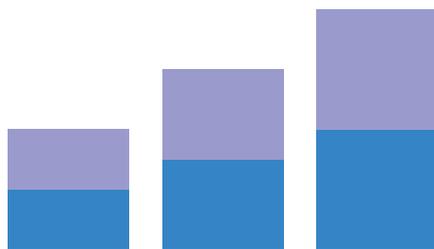
普通科

スポーツ選択コース

理想のアスリートへの道

普通科スポーツ選択コースでは、「心・技・体」のそろった理想のアスリートの育成を目指しています。そのため5つの競技種目に関して生徒の資質をさらに伸ばすよう、体育の授業時間を増やしています。恵まれた施設のもと専門的な知識を持った教師の指導により、心身ともに優れたアスリートの育成を行っています。スポーツ選択コースは、野球・柔道・バスケットボール・バレーボール・サッカーの5種目の経験者が対象となります。

NEXT STAGE



運動技能と学力を 積み重ねて

中学校の時よりも、専門的できめ細やかなサポートを専任スタッフから受けることができます。充実した毎日を過ごし、内面と技量を高めましょう。普通科スポーツ選択コースから、心身を鍛えぬいたアスリートへ、力強い次の舞台へ進んでいきましょう。

▶ 学力への注力

運動技能と同じように、学力も伸ばすことで総合的な力を身につけることができます。

充実した環境・設備

スポーツをするための広いスペースを確保し、多くの設備を設置しています。これらの充実した運動環境で、いつでもトレーニングに打ち込むことができます。



STUDENT'S COMMENT
杉本 晃 (長尾中学校出身)



通常体育
(他校)

専門体育

通常体育

1. 専門体育

専門的な運動技能をさらに伸ばし、必要な知識を高めるために通常の体育の授業に加え、野球・柔道・バスケットボール・バレーボール・サッカーの5種目を専門体育として設定しています。

体育の授業時間が増えることで、余裕を持って練習に打ち込むことができます。また1週間に切れ目なく体育があることで、運動技能の向上を図ることができます。

2. 文武両道

スポーツ選択コースでは、運動だけではなく学力向上のためのしっかりとしたサポートを行っています。具体的には進路のための基礎学力づくりに1年次から取り組み、苦手箇所をなくすようにしています。

運動技能に偏ることなく、学力もまんべんなく伸ばすことで「文武両道」を実現させていきます。



3. 団結と協調

個人の役割を意識し、大きな目標のためにチームワークを重視して、様々なことに協力して取り組む大切さを学びます。これは在校時はもちろん、卒業して社会に出てからも必要となることです。



4. 礼儀作法

集団での行動や日常生活での挨拶で、礼儀作法を身につけるように指導しています。内面の充実はアスリートとして、さらに1人の人間としてとても大切なものです。

