

スポーツ選択

普通科



在校生からの
Message



木村 陽翔（兵庫県大庄北中学校出身）



普通科 スポーツ選択コースでは、「心・技・体」を備えたアスリートの育成を目指しています。5つの競技種目で体育の授業時間を増やし、さらに恵まれた施設や専門的な知識を持った教師が指導を行っています。
野球・柔道・バスケットボール・バレーボール・サッカーの5種目の経験者が対象となります。

運動技能と学力を 積み重ねて目指すは理想のアスリート

スポーツ選択コースでは中学校の時よりも、専門的できめ細やかなサポートを受けることができます。充実した毎日を過ごし、内面と技量を高めましょう。ここから心身を鍛えぬいた理想のアスリートへ、力強く進んでいきましょう。

専門体育

専門的な運動技能を伸ばし、知識を高めるために通常の体育授業に加え、野球・柔道・バスケットボール・バレーボール・サッカーの5種目を専門体育として設定しています。
体育の時間が増えることで、余裕を持って練習に打ち込むことができます。

通常体育
(他校)

専門体育

通常体育

文武両道・学力と運動

スポーツ選択コースでは、運動だけではなく学力向上のサポートをしっかりと行っています。具体的には進路のための基礎学力づくりに1年次から取り組み、苦手をなくすようにしています。運動技能に偏ることなく、学力も伸ばすことで「文武両道」を実現させていきます。



団結と協調

個人の役割を意識し、大きな目標のためにチームワークを重視して、様々なことに協力して取り組む大切さを学びます。これは在校時はもちろん、卒業して社会に出てからも必要となることです。



礼儀作法

集団での行動や日常生活での挨拶で、礼儀作法を身につけるように指導しています。内面の充実は一歩アスリートとして、さらに1人の人間としてとても大切なものです。





ここも **POINT!**

のびのびとスポーツをするためのスペースがあり、たくさんの設備を設置しています。これらの充実した環境で、いつでも練習とトレーニングに打ち込むことができます。