

ココが勝負！自分の行動をコントロール！

本格的にゴールデンウィークに入りましたが、今年は例年とは異なり、自分の行動を考える必要があります。しかし、休校期間が長くなり、在宅がづらくなってきた人も多くなっていると思います。「密閉、密集、密接」の「3密」は、感染拡大の要因として注意喚起されています。また、みんなにとっても「遅寝、遅起き、遅ご飯」の「3遅」など、生活習慣が乱れやすい状況になっています。これは免疫力を低下させる要因ともなります。できる範囲で体を動かし、早く寝る習慣を取り戻しましょう。

こんな機会だからこそ観てほしい！ ～おすすめ動画～

●世界各国のトップランナーたちのプレゼン集

TED日本語

<https://digitalcast.jp/ted/>

内容

英語のリスニング学習に最適な「TED」プレゼンテーション動画の最新情報です。英語字幕・日本語字幕の同時表示プレーヤーを使って効果的な英語学習が行えます。

特に、日本語・英語に関わらず、「間の取り方」「話すときのトーン」など、内容以外の音声要素でも説得力を持たせる工夫なされていますので、ぜひ注目して観てください。

●興味・関心から学問を発見するサイト（大学の先生によるミニ講義）

夢ナビ

https://yumenavi.info/index_pc.aspx

内容

自分の興味・関心と、実際の世の中とのつながりを考えるきっかけとなるのが「夢ナビ」です。

Chill chill サブリ



休校中の対策として、国際教養コースの2年生、3年生はICTを用いて、オンラインホームルームを行いました。担任の先生からの指示にもきちんと対応してくれました。また仲間同士でもコミュニケーションがとれ、笑顔が絶えない様子でした。こちらとしても元気な姿が見られて安心しました。

武上の「ためになる話」

肉まんの話です。肉まんの頭はねじれています。昔は工場に肉まんの頭をねじる専門の人がいたそうです。しかしある日、肉まんの頭をねじる機械が発明されました。そのおかげで人件費を削減出来て経営者たちはたいへん喜びました。大事なのはここからです。ある賢い人はその様子を見て、ひとつ疑問に思いました。「そもそも肉まんの頭をねじる必要ってあるの？」当たり前なのに疑問を持つことで効率化できることもあります。